

COMPETICIÓN: CONTROL AUTONOMICO RFEN

FECHA Y HORARIO:

1ª SESION: Sábado 14 de Noviembre de 2020 a las 17:00h

2ª SESION: Domingo 15 de Noviembre de 2020 de 10:00h

LUGAR: PRINCIPES.

Piscina: 25m. (8 calles)

CRONO: Electrónico

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

<u>1ª Sesión</u>	<u>2ª Sesión</u>
1.- 100 Estilos Masc	19.- 100 Estilos Fem
2.- 200 Libres Fem	20.- 200 Libres Masc
3.- 100 Libres Masc	21.- 100 Libres Fem
4.- 200 Mariposa Fem	22.- 200 Espalda Masc
5.- 200 Mariposa Masc	23.- 200 Espalda Fem
6.- 100 Espalda Fem	24.- 100 Mariposa Masc
7.- 100 Espalda Masc	25.- 100 Mariposa Fem
8.- 200 Braza Fem	26.- 100 Braza Masc
9.- 200 Braza Masc	27.- 100 Braza Fem
10.- 800 Libres Fem	28.- 1500 Libres Masc
11.- 400 Libres Masc	29.- 400 Libres Fem
12.- 50 Libres Fem	30.- 50 Libres Masc
13.- 50 Mariposa Masc	31.- 50 Espalda Fem
14.- 50 Mariposa Fem	32.- 50 Espalda Masc
15.- 50 Braza Masc	33.- 400 Estilos Fem
16.- 50 Braza Fem	34.- 200 Estilos Masc
17.- 400 Estilos Masc	
18.- 200 Estilos Fem	

Anexo a la Normativa General de Natación 2020-2021

REGLAMENTO

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de la **RFEN**, de los años:

Masculino: 20005 y 2006.

Femenino: 2006,2007, 2008.

2º SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2019.

3º INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones. Respecto al nº de inscripciones por nadador, se permitirán un **máximo de 4 pruebas individuales.** (Máximo 2 por sesión)

4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Día 12 de Noviembre de 2020 a las 19.00h. En la F.B.N

FEDERACIÓN BALEAR DE NATACIÓN

5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición: Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes. **NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.**

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

6º HORARIO DE CALENTAMIENTO: La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora y 30 minutos antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.

7ª PROTOCOLO COVID

a) Entrega de la Hoja de Responsabilidad: El delegado de cada club tendrá que entregar TODAS las declaraciones de responsabilidad firmadas al *Delegado Covid* que estará en la mesa de secretaria.

b) Entrada a la instalación: El horario de entrada será de **15:30h a 16:00h**. Todos los nadadores de cada Club tienen que entrar en un solo grupo (guardando la distancia de seguridad)

En la entrada el delegado Covid mirará la temperatura de los participantes. Se prohibirá la entrada a la instalación a los nadadores, técnicos, delegados o fotógrafos que tengan una temperatura corporal igual o superior a 37,5°.

c) Calentamiento: Cada club tendrá asignado un espacio para poder realizar el calentamiento.

CN.CALVIA	8	ARTA
OTRO	7	CAMPUS
CN.PALMA	6	
	5	CN.VOLTOR
LA SALLE	4	
OTRO	3	CN.INCA
MASTBAL	2	OTRO
CN.MURO	1	CN.FELANITX

- El ratio por calle durante el calentamiento será de 6 nadadores.
- Los últimos 10 minutos se reservan para Salidas/Llegadas.
- Los clubes se tendrán que colocar en el lado que marca el dibujo de la piscina.
- Los clubes que coincidan en la planificación no podrán superar el ratio de 6 nadadores por calle. Se podrán dividir entre los dos clubs por número de nadadores o bien separarse en franjas horarias durante el tiempo de calentamiento.

d) Durante la competición: Uso Obligatorio de mascarilla durante el transcurso de la competición, excepto en la cámara de salida y hasta finalizar la prueba.

FEDERACIÓN BALEAR DE NATACIÓN

- e) **Público:** No se permite la entrada de público en la competición.

- f) **Gradas:** Los nadadores, técnicos, delegados o fotógrafos podrán utilizar las gradas. Siempre respetando la distancia de seguridad de 1,5 metros.

***En lo no previsto en esta normativa (Covid) se estará a lo dispuesto en el PROTOCOLO COVID PARA COMPETICIONES DEPORTIVAS DE LA FBN**